

«Согласовано»
Врач МДОУ № 30
_____/ Грибюк Э.И. /
« 03 » сентябрь 2018 г.

«Утверждаю»
Заведующий МДОУ №30
_____/ Петухова Г.В./
« 03» сентябрь 2018 г.

Режим дня

в подготовительной группе МДОУ «Детский сад № 30» холодный период года

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.55
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность включая перерывы)	9.00 – 10.50
Второй завтрак (в перерыве после 2-го занятия)	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.15
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.30 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.45 – 19.00

