

«Согласовано»  
Врач МДОУ № 30  
/ Грибюк Э.И. /  
« 01 » сентябрь 2017 г.

«Утверждено»  
Заведующий МДОУ № 30  
Петухова Г.В.  
« 01 » сентябрь 2017 г.



# Режим дня

## II младшая группа

### МДОУ «Детский сад № 30»

#### холодный период года

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, свободная игра, дежурство, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность включая перерывы)	9.00 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность	15.00 -15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.40 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30 – 19.00