

## Профилактика гриппа

**Грипп** – острое вирусное инфекционное заболевание с воздушно-капельным механизмом передачи возбудителя, которое характеризуется острым началом, лихорадкой, общей интоксикацией и поражением дыхательных путей.

Наибольшую опасность гриппа представляет для малышей в возрасте до трех лет, пожилых людей старше 60 лет и людей с хроническими заболеваниями. Именно среди них, после перенесенного гриппа, часто отмечаются осложнения.

**Вакцинация** – одно из самых надежных средств для предотвращения заболеваемости гриппом. Установлено, что своевременная вакцинация против гриппа на 70–90% предотвращает заболеваемость гриппом среди здоровых людей младше 65 лет и на 30–70% снижает вероятность госпитализаций по причине развития пневмоний и других осложнений гриппа среди пожилых людей (старше 65 лет).

### Кому особенно необходима вакцинация?

- лицам с высоким риском развития постгриппозных осложнений (людям старше 65 лет, а также взрослым и детям, страдающим хроническими сердечно-сосудистыми заболеваниями, заболеваниями дыхательных путей, хронической почечной недостаточностью, сахарным диабетом, иммунодефицитами);
- лицам, которые по профессиональной деятельности особенно подвержены риску заболевания гриппом (медицинскому персоналу лечебных учреждений, работникам социальной сферы, учителям);
- всем тем, кто хочет избежать неприятных последствий, вызванных гриппом (предпринимателям, студентам, спортсменам и лицам, собирающимся в деловую или туристическую поездку).

### Противопоказания к вакцинации:

- аллергические реакции на предшествующую прививку, на компоненты вакцины — куриный белок;
- острые лихорадочные состояния;
- обострение хронических заболеваний;
- заболевания надпочечников;
- наследственные и дегенеративные заболевания нервной системы

### Когда прививаться?

Сентябрь-ноябрь — оптимальное время для вакцинации, так как еще нет выраженного подъема и пика заболеваемости ОРВИ.

### Как долго защищает прививка?

Иммунный ответ на прививку формируется от двух недель до месяца (в среднем — 21 день) и обеспечивает защиту до года. Поэтому прививаться необходимо ежегодно.

### **Можно ли заразиться гриппом от прививки?**

От прививки заразиться нельзя. У восприимчивых людей могут появиться легкие симптомы, например слабость, как реакция на введение вакцины, которые могут присутствовать до 3-х дней.

### **В каком возрасте можно прививаться?**

Инактивированными гриппозными вакцинами можно прививаться с 6 месяцев, живыми гриппозными вакцинами — с 3-х лет.

### **Почему надо прививать детей?**

Детей ежедневно окружают сверстники, учителя, братья, сестры, бабушки и дедушки. Получение вакцины детьми означает, что широкий круг людей будет защищен.

### **Если вирус гриппа постоянно меняется, то может ли помочь вакцина?**

Всемирная организация здравоохранения тщательно отслеживает появление новых штаммов гриппа и корректирует состав вакцин до начала предстоящего эпидемического сезона.

### **Можно ли привиться самому?**

Вакцинация — медицинская процедура. Она проводится только после осмотра врачом и только медицинским работником.