

«Согласовано»
Врач МДОУ № 30
_____/ Грибюк Э.И. /
« 03 » сентябрь 2018 г.

«Утверждаю»
Заведующий МДОУ №30
_____/ Петухова Г.В./
« 03» сентябрь 2018 г.

Режим дня
старшая группа
МДОУ «Детский сад № 30»
холодный период года

| Режимные моменты | Время |
|---|----------------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 – 8.55 |
| Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности | 8.55 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность (общая длительность включая перерывы) | 9.00 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.15 – 12.25 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.25 – 12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40 – 13.10 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон | 13.10 – 15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.25 |
| Полдник | 15.25 – 15.40 |
| Подготовка к ООД, ООД (организованная образовательная деятельность), самостоятельная деятельность | 15.40 – 16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00 – 18.45 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой | 18.45 – 19.00 |

