

«Согласовано»
Врач МДОУ № 30
/ Грибюк Э.И. /
« 01 » сентября 2017 г.

«Утверждено»
Заведующий МДОУ №30
Плетухова Г.В.
« 01 » сентября 2017 г.

Режим дня
старшая группа
МДОУ «Детский сад № 30»
холодный период года

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность включая перерывы)	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Подготовка к ООД, ООД (организованная образовательная деятельность), самостоятельная деятельность	15.40 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.45 – 19.00